



## Schokofreie Süßigkeiten trifft auf Kräuter



Frutti Worms ohne  
Gelatine  
1,69 € / 80 g



Gummibärchen **vegan**  
1,49 € / 100 g



Kaugummi Minze  
2,29 € / 30 g



Monster Money Bio-  
Esspapier  
0,99 € / 20 g



Cooler Lollies,  
Bunter Mix  
2,99 € / 100 g



Schnittlauch im Topf  
3,49 € / 1 Topf



Petersilie im Topf  
3,49 € / 1 Topf



Basilikum im Topf  
9,99 € / 0,5 l



Koriander im Bund  
2,89 € / 1 Topf



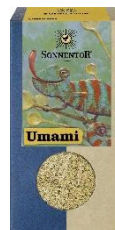
Minze im Bund  
9,99 € / 0,5 l



Salatgewürz Wilde  
Hilde  
7,99 € / 100 g



Salatgewürzmischung  
3,19 € / 35 g



Umami Gewürz  
4,99 € / 60 g



Kräuter-Blüten  
4,49 € / 25 g



Kräuter der Provence  
2,99 € / 30 g



Harissa  
3,19 € / 50 g



Salatdressing  
Griechische  
1,49 € / 15 g



Garten  
Kräutermischung  
1,59 € / 3 x 5 g



Italienische  
Kräutermischung  
1,59 € / 3 x 5 g



Joghurt  
Kräutermischung  
1,59 € / 3 x 5 g

## Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Juni 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
<b>Gemüse / Obst</b>	<b>Herkunft</b>	<b>Preis</b>	
Minze im Bund	DE	2,59 € / Bund	Artischocken
Basilikum im Topf	DE	2,99 € / Topf	Meerrettich
Frühkartoffeln Magda	DE	3,49 € / kg	Roter Rettich im Bund
Chinakohl	IT	8,90 € / kg	
Rhabarber	DE/Regional	9,90 € / kg	
Brombeeren	ES	5,69 € / 125 g	
Kiwi gelb	ZA	1,69 € / Stück	
Aprikosen	ES	12,90 € / kg	
Nektarinen	ES	12,90 € / kg	
Honigmelone Charentais	ES	9,90 € / kg	
Honigmelone Cantaloupe	ES	9,90 € / kg	
Spargel weiß	DE/Regional	19,90 € / kg	
Spargel grün	DE/Regional	19,90 € / kg	
Mangold	DE/Regional	7,99 € / kg	
Mairübchen	FR	5,99 € / kg	
Buschbohnen	IT	16,90 € / kg	
Tellerpfirsich	ES/IT	12,90 € / kg	
Äpfel Mariella	DE/Regional	5,69 € / kg	
Rote Bete im Bund	DE/Regional	3,79 / Bund	

### *Frisch vom Feld – eigene Ernte*

Rote Bete im Bund  
Mangold  
Kohlrabi  
Salat  
Fenchel  
Bundzwiebeln

#### **Pesto mit Basilikum, Minze und Orange**

##### Zutaten:

1 Tasse Olivenöl  
1 Bund Basilikum fein geschnitten  
1 Bund Minze fein geschnitten  
50 g Walnüsse  
2 EL Orangenschale, abgeriebene  
2 Zehen Knoblauch  
0.5 TL Salz  
0.5 TL grünen Pfeffer

Walnüsse, Knoblauchzehen, Basilikum und Minze in einen Mixer geben bei mittlerer Geschwindigkeit. Während des Mixens das Olivenöl, die Orangenschale, das Salz und den Pfeffer zugeben. Es ist fertig ist es, wenn ein Brei entsteht

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!**

## Aktuelles Käseangebot im Juni 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

Käsesorten die wir für Sie schneiden		Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung		
126246	Almkönig, lactosefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C., mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei	Roggenburger	100 g	2,59 €
<b>Ziege und Schaf</b>				
187222	FrchesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
184151	Ziegenbuttermilch in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei <b>!NEU!</b>	Vallée Verte	100 g	3,49 €
<b>Abgepackte Käse</b>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel, NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmilch	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<b>Scheibenkäse, abgepackt</b>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123245	Rauchkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<b>Brie - Camembert</b>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light <b>!NEU!</b>	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Camembert oval, 30 % <b>!NEU!</b>	dennree	150 g packung	2,49 €
<b>Frischkäse</b>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116201	FrischeCreme Kräuter	Weißenhorn	150 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorn	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorn	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Juni 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

Vollkornbrote			Pikantes		
1001	Frankenlaib	1000 g 5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück 1,60 €
1002	Frankenlaible	500 g 3,20 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück 1,35 €
1003	Bauernlaib	1000 g 5,45 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück 1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g 5,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück 1,35 €
1012	Roggenbrot	750 g 5,00 €	1195	Vinschgauer	1 Stück 1,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g 5,20 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück 2,50 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g 4,60 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück 2,50 €
1030	Dinkelbrot	750 g 5,60 €	1446	Paprikastange	1 Stück 2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g 4,90 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück 2,30 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g 5,60 €	Gebäck		
1076	Dinkel48	600 g 5,70 €	1185	Pomodori NEU!!	1 Stück 2,30 €
1052	Weizenvollkornbaguette !NEU!	350 g 3,60 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück 2,50 €
Helle Brote			1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück 2,60 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g 3,40 €	1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück 3,50 €
1058	Fitness Brot	750 g 5,80 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück 2,20 €
1072	Walnussbrot	750 g 6,20 €	1241	Hörnchen	1 Stück 1,80 €
1075	Rhöner Landbrot	3000 g 14,95 €	1384	Schokobanane	1 Stück 3,40 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g 4,90 €	Kuchen		
1089	Wurzelbrot	350 g 3,50 €	1231	Rhabarber Quarkplunder NEU!!	1 Stück 2,60 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g 3,40 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück 3,30 €
Vollkornbrötchen			1309	Bienenstich NEU!!	1 Stück 3,80 €
1100	Fränkis	1 Stück 1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück 3,30 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück 1,20 €	1318	Spanischer Mandelkuchen NEU!!	1 Stück 3,80 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück 1,30 €	1329	Butter Mandelkuchen NEU!!	1 Stück 3,60 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück 1,20 €	1341	Aprikosenstreuselkuchen NEU!!	1 Stück 3,60 €
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück 1,20 €	1342	Himbeerkuchen	1 Stück 3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück 1,30 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück 3,40 €
Helle Brötchen			1379	Blaubeer Käsekuchen Streusel NEU!!	1 Stück 3,60 €
1150	Kipf	1 Stück 0,65 €	1392	Mohnmuffin mit Kirschen NEU!!	1 Stück 2,95 €
1151	Rosenbrötchen	1 Stück 0,65 €	Dauergebäck		
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück 1,20 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück 3,70 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück 1,60 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück 3,00 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück 1,80 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück 3,50 €
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück 2,30 €	1544	Semmelbrösel	500 g 3,69 €
1198	Dinkel Ecken	1 Stück 1,45 €			
1190	Pitabrötchen	1 Stück 1,00 €			

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Pesto & Saucen					
Pesto mit Trüffel	130 g	3,89 €	Tomatensauce Ricotta	340g	2,99 €
Pesto al pomodoro mit Ricotta	140 g	3,79 €	Sugo Bambini, Kinder	350 g	2,29 €
Pesto Verde vegan	130 g	4,29 €	Tomatensauce Basilico	350 g	1,99 €
Tomatensauce Arrabbiata	340 g	2,99 €	Arrabbiata Tomatensauce	350 g	1,99 €
Tomatensauce Linsen Bolognese	340 g	2,99 €	Vegane Bolognese Tomatensauce	350g	3,29 €